

# 【4月】小町献立表

## ★★ おかずの特徴をご紹介 ★★

- 皆様に飽きがないよう、おかずの種類を数百種以上取りそろえています。
- 全てのおかずが熟練した調理員の手作りです。
- 100%国内工場出荷ですので、安心・安全です。



	昼食	夕食	昼食	夕食
4月1日	鶏のさっぱりお酢煮 青菜とチャーシューの刻み炒め マカロニトマトソース	豚しゃぶ 系コンと鶏肉の煮物 ズッキーニのみぞれ和え	4月8日 チキンカレー ほうれん草のごま和え 福神漬	ほうれん草オムレツ 豚肉と玉葱の味噌炒め 南瓜サラダ
4月2日	サワラの西京焼き じゃが芋のマーボー炒め ほうれん草のおひたし	鶏の照焼き 大根と豚肉の煮物 インゲンの胡麻和え	4月9日 チキンステーキ(オニオンソース) ポークチャップ 柚子風味サラダ	豚肉の甘辛炒め 野菜のごま味噌煮 ひじき入り白和え
4月3日	野菜と豚肉のカレー炒め 牛肉入り野菜の甘辛煮 味噌風味きんぴらごぼう	牛肉と野菜のオイスター炒め 肉野菜炒め 五目野菜の甘酢和え	4月10日 和風ハンバーグ ソーセージのポトフ風 切り昆布としめじの煮もの	サバの塩焼き 野菜の柚子胡椒炒め ほうれん草のベーコン和え
4月4日	えびボールのオーロラソースかけ 田舎煮 菜の花と玉葱のツナ和え[2月-5月限定]	豚の生姜焼き ビーフンの塩炒め 蒸し鶏と茄子の味噌和え	4月11日 たこザンギ イカと野菜の煮物 チンゲン菜とコーンの中華炒め	焼肉 野菜のバジル炒め きのこきんぴら
4月5日	鶏のスパイス炒め 炒り豆腐 小松菜のおひたし	さばのソースカツ 鶏じゃが 大根の煮物洋風仕立て	4月12日 蓮根と鶏肉の煮物(カレー風味) きのこのすき焼き風 高野豆腐のそぼろ煮	ポークトマト煮 タマゴマカロニサラダ 枝豆のおかか和え
4月6日	豚肉とエリンギのバター醤油焼き 茄子とこんにゃくの煮浸し 青物の昆布〆	炭火焼チキン(醤油ソース) マーボー春雨 ほうれん草の磯辺和え	4月13日 えび入りカツ さつま芋のトマトソース煮 白菜の錦和え	豚肉とナスの味噌炒め チャーシュー野菜炒め ほうれん草の煮浸し
4月7日	味噌つくね 豆腐の和風煮 キャベツのレモン酢和え	牛肉とブロッコリーのクリーム煮 あざりと玉葱のワイン蒸し コーンとツナのサラダ	4月14日 鶏肉ときこのトマト煮 牛肉と根菜の煮物 大根の甘酢漬け	韓国風焼肉炒め きのこの炒り豆腐 牛蒡の胡麻和え

	昼食	夕食	昼食	夕食	昼食	夕食
4月1日	豆腐ハンバーグの甘酢あんかけ	ホイコーロー	白菜と豚肉のうま煮	牛肉のネギ塩炒め	イカとブロッコリーのレモン炒め	鶏肉とナッツのチリソース
5日	野菜炒め	酢豚風炒め	ポトフ風	ポークビーンズ	小松菜と牛肉の炒め物	じゃが芋と椎茸の煮物
6日	竹輪と昆布の炒り煮	切干ゆず風味	マカロニサラダ	ほうれん草と人参の黒オリーブ入りサラダ	ハムとキャベツのマリネ	春雨の酢の物
月						
4月1日	クロック	鶏肉と里芋のカレー煮	ハンバーグデミグラスソース	豚肉とアスパラのピリ辛炒め	豚肉と豆腐の玉子とじ	サバの野菜入り甘酢煮
6日	ハムと玉葱の玉子とじ	豚肉とこんにゃく炒め	あさりと野菜の炒め煮	さつまいもサラダ	じゃが芋と鶏肉の炭火焼風炒め	さつまいものケチャップ煮
7日	チンゲン菜ともやしのナムル	しっとり卵の花	枝豆の白和え	小松菜と油揚げの煮浸し	三色炒め煮	ソナマカロニサラダ
火						
4月1日	豚肉とキャベツのにんにく味噌炒め	洋風ロールキャベツ(トマトソース)	チキンカツ	豚すき		
7日	あさりと玉葱の酒蒸し	四色豆腐	ナスとイタリアン野菜の塩炒め	鶏大豆の和風トマト煮		
8日	三色彩り漬け(大根・野沢菜・人参)	ワカメの土佐酢和え	はんぺんの玉子とじ	きのこちくわの和風ソテー		
水						
4月1日	パサのパジル焼き	鶏肉の甘酢あんかけ	豚肉のマヨネーズ風炒め	サワラの煮付け		
8日	大豆・ナス・ピーマンの温サラダ	ビーフン炒め	イカと大根の炒め煮	麩チャンプルー		
9日	小松菜の胡麻和え	ほうれん草のおかか和え	わかめと水くわいの酢の物	ひじきと大豆の煮物		
木						
4月1日	牛肉とエリンギの玉子炒め	肉豆腐	ブルゴギチキン	牛肉とほうれん草の炒め物		
9日	キャベツと鶏肉の華風炒め	肉じゃがカレー風味	キャベツのピリ辛漬け	じゃが芋の鳴門煮		
10日	きくらげの酢の物	コンニャクの中華和え	梅ごぼう	つぼ漬け		
金						
4月2日	豚肉と彩り野菜の柚子風味	シイラの塩焼き	あさりの深川煮(井)	油淋鶏		
7日	チキンクリームシチュー	ヘルシーチンジャオ	蒸し鶏と大根の甘酢サラダ	ブロッコリーとカニカマのたまごサラダ		
8日	ひじき煮	小松菜と玉葱のツナ和え	紅生姜	オクラと昆布のたくあんちらし		
土						
4月2日	牛肉とインゲンの炒め物	チキンステーキ(醤油ソース)	豚肉と青菜のたまご炒め	牛蒡と牛肉のカレーマヨネーズ風		
8日	野菜の味噌炒め	大根と椎茸の煮物	切干大根煮	キャベツとツナのレモン和え		
9日	茄子のサレルノ風	オクラのおかか和え	もやしとザーサイ炒め	四色なます		
日						

